




# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 19.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		14,65	27,66	64,67	566,12	
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 90	90	32,64	30,75	3,50	421,31	215/2008
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		48,59	48,81	93,17	1006,39	
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		2,57	2,16	48,34	223,17	
Итого по меню :		65,81	78,63	206,18	1795,68	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 19.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		17,91	33,72	76,65	681,59	
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 100	100	36,27	34,14	3,86	467,82	215/2008
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,77	6,74	43,20	260,51	256/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		57,67	56,65	125,06	1240,83	
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		2,91	2,43	53,63	248,10	
Итого по меню :		78,49	92,80	255,34	2170,52	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 19.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		19,21	39,15	76,69	735,84	
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 120	120	43,52	41,00	4,67	561,75	215/2008
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		67,02	64,43	140,07	1408,32	
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		4,09	3,37	68,63	321,28	
Итого по меню :		90,32	106,95	285,39	2465,44	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./